

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ «МИР
ДЕТСТВА»**

680547, Хабаровский край, Хабаровский район, Мичуринское с/п, село Воронежское-2
тел. 8-924 211 11 66

ИНН 2723036002 ОКПО 44686754, КПП 272301001, ОГРН 1022701191732,
ОКВЭД 85.41.91



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧУ ООД «Мир Детства»

Т. С. Колесникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РАСПОРЯДКА ДНЯ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНЕЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ.**

Режим дня для детей на летних каникулярных сменах составлен с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучение, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания.

Основные подходы к организации распорядка дня в условиях реализации программ летних смен для детей предполагает учет ряда факторов:

- максимальное использование естественных природных факторов и учёт погодных условий: игры и пешие прогулки на свежем воздухе, занятия спортом и физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия на открытом воздухе, площадках, стадионе; использование малых форм физической культуры (гимнастика для глаз, утренняя вариативная зарядка, танцевальные минутки, динамические минутки);
- организация 5-ти разового сбалансированного шадящего питания;
- чередование видов нагрузок и деятельности, отдыха участников смен, использование дневного сна и отдыха в соответствии с возрастом;
- нормальная продолжительность ночного сна;
- организация труда детей в форме самообслуживания и разрешенных видов трудовой деятельности в соответствии с возрастом;
- регулярность и системность проведения лечебных, оздоровительных процедур, закаливание;
- использование в работе с детьми разнообразных форм деятельности с учетом возрастных особенностей, состояние здоровья и функциональных возможностей;

- расчет оптимальной двигательной активности на каждый день;
- организация времени личной гигиены, санитарно-гигиеническое просвещение и профилактика;
- организация системного контроля здоровья и безопасности детей, двойного входного медицинского фильтра контроля здоровья, осмотр на педикулёз и чесотку один раз в 7 дней, медицинский контроль физкультурно-спортивных занятий, заключительный медицинский осмотр;
- организация обязательных профилактических мероприятий: мытье рук, обеззараживание рук антисептиком, обеззараживание воздуха в помещениях, уборка и проветривание помещений, ежедневная бесконтактная термометрия детей и сотрудников 2 раза в день, контроль здоровья;
- осмотр на присасывание клеща - 2 раза в день (перед дневным и ночным сном ежедневно), а также по возвращении после выхода детей за территорию на экскурсии;
- распределение потоков при экстренной госпитализации.

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЧУ ООД «Мир Детства»

ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ
09:15 – 09:30	Подъем. Время личной гигиены. Оздоровительные процедуры: полоскание полости рта и горла минеральной водой, пальчиковая гимнастика и гимнастика после сна. Организация личного пространства: уборка личных вещей, заправка личной постели. Контроль здоровья: бесконтактная термометрия, наблюдение
09:30 – 09:45	Утренняя зарядка (спортивная, дыхательная, танцевальная)
09:45 – 10:15	Завтрак
10:15 – 10:45	Общий сбор: Гимн, поздравления, план воспитательной работы на день
10:45 – 12:45	- творческие и образовательные занятия; - оздоровительные процедуры на свежем воздухе (закаливание, прием воздушных и солнечных ванн); - медицинские процедуры по назначениям; - отрядные прогулки; - акция «Чистый лагерь» - по погодным условиям; - подготовка к вечернему мероприятию
12:45 – 13:00	Танцевальная минутка на свежем воздухе

13:00 – 13:45	Обед
14:00 – 16:00	Тихий час, наблюдение, осмотр на присасывание клеща
16:00 – 16:15	Организация личного пространства: уборка личных вещей, заправка личной постели
16:15 – 16:30	Танцевальные минутки на свежем воздухе
16:30 – 17:00	Полдник
17:45 – 18:45	- мероприятие на свежем воздухе; - отрядное воспитательное дело на свежем воздухе; - физкультурно-спортивное мероприятие; - мероприятие досугового центра и библиотеки; - подготовка к вечернему мероприятию - медицинские процедуры по назначениям
18:45 – 19:00	Танцевальные минутки
19:00 – 19:45	Ужин
19:45 – 20:15	Релакс на свежем воздухе, личное время ребенка
20:15 – 21:00	Вечерние отрядные «огоньки», подведение итогов дня, опрос эмоционального состояния. Акция «Звонок родителям»
21:15 – 22:15	Вечернее мероприятие различной направленности. Дискотека. Работа досугового центра, библиотеки, видеозала
22:15 – 22:30	Ужин на ночь
22:30 – 23:00	Время личной гигиены. Оздоровительные процедуры. Контроль здоровья: бесконтактная термометрия, медицинский обход, опрос, наблюдение. Осмотр на присасывание клеща. Отбой. Ночной сон.