

«ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!»

спортивно-оздоровительная

3 смена 2026 г.

ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ПОСВЯЩАЕТСЯ

**«ГИМНАСТИКА, ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ХОДЬБА
ДОЛЖНЫ ПРОЧНО ВОЙТИ В ПОВСЕДНЕВНЫЙ БЫТ
КАЖДОГО, КТО ХОЧЕТ СОХРАНИТЬ
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ, ПОЛНОЦЕННУЮ
и РАДОСТНУЮ ЖИЗНЬ»**

ГИППОКРАТ

ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
«ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!»

ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ ПОСВЯЩАЕТСЯ

4 смена 2026 год

СКОРО ОСЕНЬ... за окнами август...НО ЛЕТО ПРОДОЛЖАЕТСЯ!			
<i>06 августа (четверг). День 1: КЛЮЧ НА СТАРТ!!</i>			
Время	Мероприятия	Ответственные	Место проведения
09-00	Заезд детей. Операция «Уют». Знакомство с распорядком дня. КТД на сплочение коллектива.	Зам. директора по воспитательной работе, вожатые	Отрядные места
17-30	Игра-путешествие «Здравствуй, лагерь, здравствуй, лес, мы попали в мир чудес!»	Зам. директора по воспитательной работе, вожатые	Территория учреждения
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Безопасное лето: инструктаж по ТБ, пожарной безопасности, личной безопасности, антитеррористической безопасности».	Вожатые	Отрядные места
21-00	Стартинейджер «Движение – это жизнь!»	Зам.директора по восп.работе, вожатые 1 отряда, ди-джей	Площадь торжеств
<i>07 августа (пятница). 2 День: Погружение в смену «ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!»</i>			
10-45	Утренний сбор «Жизнь прекрасна!»	Зам. директора по восп.работе	Площадь торжеств

11-30	Диагностика здоровья	Вожатые	Медпункт
11-15	Отрядные КТД. Выборы органов самоуправления, оформление отрядных уголков, название отряда, речёвка, девиз	Вожатые	Отрядные места
17-30	Спортивная толкучка	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Культура поведения в общественных местах. Правила этикета. Все о вежливости»	Вожатые	Отрядные места
21-15	Общий сбор «Лето продолжается» Встреча с директором ЧУ ООД «Мир Детства»	Зам. директора по воспитательной работе, работники учреждения, вожатые, ди-джей	Летняя веранда
<i>08 августа (суббота). День 3: Торжественное Открытие 4 смены. День физкультурника</i>			
11-15	Торжественное Открытие 4 смены «Движение – это жизнь!», подъем Государственного флага России. Гимн России.	Зам. директора по воспитательной работе, вожатые, ди-джей	Площадь торжеств
11-45	Познавательное путешествие по станциям «Колесо здоровья»	Зам. директора по воспитательной работе, вожатые, ди-джей	Территория
17-30	Спортивно-развлекательная игровая программа «Богатырские забавы» со сладким магазином	Рук. по спорту, вожатые, ди-джей	Стадион

19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Дорога к доброму здоровью».	Вожатые	Отрядные места
21-15	Дискотека «Говорю здоровью – да!»»	Вожатые 2 отряда, ди-джей	Летняя веранда
09 августа (воскресенье). День 4: Шоу-программа «Мой ориентир – красота и здоровье», День строителя			
10-45	Утренний сбор «Жизнь прекрасна!»	Зам. директора по восп.работе	Площадь торжеств
11-15	Спортивные игры на воздухе.	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
17-30	Генеральная репетиция к конкурсу «Мой ориентир – красота и здоровье»	Художественный руководитель, вожатые, ди-джей	Летняя веранда
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой. Звонок домой	Вожатые	Территория
20-15	Подготовка к вечернему конкурсу	Вожатые	Отрядные места
21-15	Конкурсная программа «Мой ориентир – красота и здоровье!»	Зам. директора по воспитательной работе, художественный руководитель, вожатые, ди-джей	Летняя веранда
10 августа (понедельник). День 5: АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ			
10-45	Утренний сбор «Жизнь прекрасна»	Зам. директора по воспитат. работе, вожатые, ди-джей	Площадь торжеств
11-15	Акция «Мы за здоровый образ жизни»		
17-30	Конкурс плакатов «Мы – поколение ЗОЖ!»	Зам. директора по воспитательной работе,	Территория
	Веревочный парк		Стадион

		вожатые, ди-джей, рук.по спорту	
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой.	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Режим дня – залог здоровья». Звонок домой.	Вожатые	Отрядные места
21-00	Дискотека «Под мирным небом мы живем»	Вожатые 3 отряда, ди-джей	Летняя веранда
11 августа (вторник). День 6: День Хабаровского края			
10-45 11-30 12-00	Утренний сбор «Жизнь прекрасна» Экологический десант «Земля, что дарит вдохновенье» Час досуга. «Конкурс плакатов на тему «Край мой, исток мой, судьба моя». Конкурс на лучшего чтеца на тему «Поэты, прославляющие наш край»	Зам. директора по воспитательной работе, вожатые, ди-джей	Отрядные места Площадь торжеств
17-30	Стадион: Круговая эстафета	Рук. по спорту: вожатые	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой.	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Наш город, нам его беречь»	Вожатые	Отрядные места
21-15	Танцевальный марафон	Вожатые 4 отряда, ди-джей	Летняя веранда
12 августа (среда). День 7: День экологии			
10-45 11-30	Утренний сбор «Жизнь прекрасна» Прогулка по экологическим тропкам. Беседы и викторины «Что мы знаем о лекарственных растениях, растущих на территории нашего учреждения». Конкурс букетов из сухих растений	Зам. директора по воспитательной работе, вожатые, ди-джей	Площадь торжеств Отрядные места

17-30	Спортивные состязания «Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас»	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой.	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о главном «ЗОЖ – тропинка к радости и свету». Звонок домой	Вожатые	Отрядные места
21-15	Отдых на природе	Директор, зам, директора по воспит. работе, врач, шеф-повар, вожатые	Отрядные места
13 августа (четверг). День 8: Музыкально-танцевальный конкурс «И светла от берез Россия»			
10-45	Утренний сбор «Жизнь прекрасна»	Зам. директора по воспитательной работе,	Площадь торжества
11-30	КТД «И светла от берез Россия»	рук. по спорту, вожатые	Территория
17-30	Генеральная репетиция	Художественный руководитель, вожатые, диджей	Летняя веранда
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой.	Вожатые	Территория
20-15	Звонок домой. Подготовка к конкурсу.	Вожатые	Отрядные места
21-15	Конкурсная программа «Музыкально-танцевальный конкурс «И светла от берез Россия»	Зам. директора по восп. работе, художественный руководитель, вожатые, диджей	Летняя веранда
14 августа (пятница). День 9: Будь первым в рядах здоровых и спортивных			
10-45	Утренний сбор «Жизнь прекрасна»	Зам. директора по воспит. работе, рук. по спорту, диджей, вожатые	Площадь торжеств
11-30	Спортивные соревнования по легкой атлетике Чемпионат по волейболу и пионерболу		Стадион

17-30	Спорт «Будь первым в рядах здоровых и спортивных» Спортивная толкучка	Зам.директора по восп.работе, вожатые, рук. досугового центра, рук. по спорту	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о главном «Курение и наркотики – это вред или польза?». Звонок домой	Вожатые	Отрядные места
21-15	Дискотека «Вместе весело шагать»	Вожатые 5 отряда, ди-джей	Площадь торжеств
15 августа (суббота). День 10: День встречи с родителями			
10-30	Утренний сбор «Жизнь прекрасна»	Зам. директора по воспит. работе	Площадь торжеств
11-00-13-00 17-00-19-00	Встречаемся с родителями. Спортивно-игровой праздник «Как здорово быть вместе на природе!»	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
17-30	Соревнование по футболу «Кожаный мяч» Соревнование по шашкам и шахматам	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Отрядные места
20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Семья моя – теплая пристань». Звонок домой	Вожатые	Отрядные места
21-15	Кинозал	Зам.директора по восп.работе, вожатые 6 отряда, ди-джей	Летняя веранда
16 августа (воскресенье). День 11: Мы верим твердо в героев спорта!			
10-45	Общий сбор «Жизнь прекрасна»	Зам.директора по восп.работе	Площадь торжеств
11-30	Круговая эстафета	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
17-30	Веревочный парк	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория

20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Здоровый образ жизни – твоя главная победа»». Звонок домой	Вожатые	Отрядные места
21-15	Флэшмоб «Наша дружная команда»	Зам. директора по воспит. работе, вожатые 7 отряда, ди-джей	Площадь торжеств
17 августа (понедельник). День 12: Поклонимся великим тем годам...»			
11-15	Тематический сбор «Поклонимся великим тем годам...». Минута молчания. Возложение цветов к бюсту Е. Дикопольцева	Зам.директора по восп. работе, вожатые, ди-джей	Площадь Героя Советского Союза Е. Дикопольцева Отрядные места
12-15	Исторический час с элементами громкого чтения «Невыдуманные истории о детях войны»	Вожатые	
17-30	Адресная акция: «Письмо солдату СВО», сбор подарков для участников-земляков СВО.	Зам. директора по воспит. работе, вожатые, рук. досугового центра, ди-джей	Отрядные места, штаб
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Отрядные места
20-15	Вечерний огонек. Размышления о главном «Я – русский, я говорю по-русски». Звонок домой	Вожатые	Отрядные места
21-00	Видео гостиная «Что такое война?». Просмотр с последующим обсуждением художественного фильма «А зори здесь тихие»	Вожатые	Видеозал
18 августа (вторник). День 13: Семья – моя Вселенная			
10-45	Общий сбор «Жизнь прекрасна»	Зам.директора по восп. работе	Площадь торжеств

11-00	Письмо «Нежной, ласковой самой»... Конкурс рисунков «Мои самые, самые любимые»	Вожатые	Территория, досуговый центр
12-00	Веревочный парк	Зам. директора по воспит. работе, вожатые	Веревочный парк
17-30	Литературная игра-викторина «Пусть всегда будет солнце»	Зам. директора по воспит. работе, вожатые, ди-джей	Летняя веранда
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о главном «Все начинается с семьи». Звонок домой: объяснение в любви	Вожатые	Отрядные места
21-00	Конкурс юных леди «Моя ромашковая Русь»	Зам. директора по воспит. работе, вожатые, ди-джей	Летняя веранда
19 августа (среда). День 14: Мой край родной – частица Родины большой			
11-00 11-45	Тематическая линейка «Мой край родной – частица Родины большой» Творческий конкурс юных художников, чтецов, певцов «Моя малая Родина – Хабаровский край»	Зам. директора по воспит. работе, вожатые, ди-джей	Площадь торжеств Летняя веранда
17-30	Спортивный калейдоскоп	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о главном «Где родился, там и пригодился». Звонок домой.	Вожатые	Отрядные места
21-15	Игровая программа «Знаете ли вы свой Хабаровский край?» Дискотека	Вожатые 9 отряда, ди-джей	Летняя веранда
20 августа (четверг). День 15: Сила России в единстве народов			
11-15	Познавательное путешествие «Россия – многонациональная страна»	Зам. директора по восп.работе, вожатые	Территория

12-30	Круглые столы «Я, ты, он, она вместе дружная страна»		
17-30	Игровая поляна: игры народов моего края	Рук. по спорту, вожатые	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о главном: «Что для меня значит единство народов». Звонок домой.	Вожатые	Отрядные места
21-15	Дискотека «Мой край, воспетый в песнях...»	Вожатые 10 отряда, ди-джей	Летняя веранда
21 августа (пятница). День 16: День памяти и поминовения жертв терроризма			
10-45	Общий сбор «Помнить, чтобы жизнь продолжалась»	Зам. директора по воспит. работе, вожатые, ди-джей	Площадь торжеств
11-00	Час информации «Осторожно, терроризм!»	Руководитель досугового центра	Отрядные места Досуговый центр
11-45	Конкурс рисунков «Наш мир без терроризма»		
12-30	Акция «Капля жизни!»		
17-30	Спортивные соревнования «Спорт для всех»	Зам. директора по воспит. работе, вожатые, ди-джей	Стадион
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Мы – разные, но МЫ ВМЕСТЕ против терроризма!»». Звонок домой.	Вожатые	Отрядные места
21-15	Социальная акция «Свеча памяти»	Зам. директора по воспит. работе, вожатые	Площадь торжеств
22 августа (суббота). День 17: День ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИИ			
10-45	Торжественный сбор «Три цвета стяга: Державность. Верность. Героизм»	Зам. директора по восп. работе, вожатые, ди-джей	Площадь торжеств
11-30	Познавательная-игровая программа «Душа России в символах ее»		

	Библиотека «Русский язык – язык моего государства»		
17-30	Генеральная репетиция	Художеств. руководитель, вожатые, ди-джей	Летняя веранда
19-45	Релакс в режиме тишины. Наедине с природой	Вожатые	Территория
20-15	Вечерний огонек. Размышления о важном «Русский язык – язык моего государства». Звонок домой.	Вожатые	Отрядные места
21-15	Концерт «От души для души» Прощальный костер. Уголек на память	Директор, зам. директора по воспит. работе, художественный руководитель, вожатые, ди-джей	Летняя веранда Стадион
23 августа (воскресенье). День 18: ПОДВОДИМ ИТОГИ СМЕНЫ			
11-00	Отрядные сборы «Подведение итогов смены. Коллективная оценка приобретенного опыта. Подготовка ребенка к возвращению в свой постоянный детский коллектив (ПДК). Определения перспектив последствий лагеря для ребенка».	Вожатые	Отрядные места
12-00	Беседа на тему «Азбука дорожной безопасности»	Рук. досугового центра	Досуговый центр
17-30	Операция «Уют», «Чемоданчик»	Вожатые	Отрядные места
24 августа (понедельник). День 19: ДО СВИДАНИЯ, ДРУЗЬЯ, ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!			
13-00	Выезд детей домой	Вожатые	

